

КАК ГОВОРИТЬ С РЕБЁНКОМ, ЧТОБЫ ОН СЛЫШАЛ И СЛУШАЛСЯ.

**ЛЕКЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ, ЧЬИ ДЕТИ УЧАТСЯ В
НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЕ**

Исполнитель:
педагог - психолог гимназии
«Петершуле»
Шамбуркина Елена Викторовна

- Самый главный принцип, без соблюдения которого все попытки наладить отношения с ребенком будут безуспешны:

- Это БЕЗУСЛОВНОЕ ПРИНЯТИЕ



- Как это – принимать?
- Это значит, любить и говорить о любви без слова «если».



- «Как хорошо, что ты у нас родился!»
- «Что бы я без тебя делала!»
- «Я так люблю тебя!»
- «Я люблю, когда ты дома»
- «Мне хорошо, когда мы вместе!»
- «Ты мне нравишься!»



○ Не только говорить о любви, но и обнимать и поглаживать.



- «Если я принимаю и люблю ребёнка, значит, я не могу на него сердиться и показывать ему своё недовольство?»»

- Можете! НО
Недовольство НЕ ребёнком, а его действиями.

- Можно осуждать действия ребенка, но не его чувства. Какими бы они не были.



○ «Как можно обнимать, поглаживать и принимать, если он не учит уроки и дерзит? Сначала дисциплина, а потом уже любовь!»

○ НЕТ.

СНАЧАЛА ЛЮБОВЬ и хорошие, доверительные отношения, а потом дисциплина. Только так.



- Убрать из общения фразу « Как дела в школе?»»

Вместо нее использовать другие, не про школу, про ребёнка:

- «Как прошёл твой день?»»
- «Какое событие было самым интересным?»»
- «Тебе было грустно?»»
- «Что заставило тебя улыбнуться сегодня?»»
- «Что сегодня было сложным или непонятным для тебя?»»
- «Как настроение?»»
- «Как ты сегодня?»»



**ИСКРЕННО РАДОВАТЬСЯ ПРИ ВСТРЕЧЕ. НЕ
ОЦЕНКАМ И ДОСТИЖЕНИЯМ, А САМОМУ
РЕБЕНКУ.**



- Дома общаться без оценок! Хвалить, не используя слова «Молодец» и «Умница».
- Использовать «Я – высказывания»:
- Я очень счастлива!
- Я так радуюсь твоим успехам!
- Я - счастливая мама!



- Выразать своё недовольство тоже с помощью «Я – сообщений»:
- Мне не нравится этот беспорядок!
- Я обижаюсь и злюсь, когда со мной так разговаривают!
- В общении с ребёнком избегать «Ты – сообщений». Они содержат обвинение. В ответ на такие реплики ребёнок защищается и дерзит. Контакт установить невозможно.



- **Активно слушать ребенка** – значит «возвращать» ему в беседе то, что он вам поведал, при этом обозначив его чувство.
- Глаза родителя и ребенка должны находиться на одном уровне – сесть на корточки, сесть вместе на стулья напротив друг друга.
- Нужно избегать общения с ребенком, находясь в другой комнате, стоя к нему спиной, смотря телевизор или занимаясь своими делами.



**МИРА, ДОБРА И СПОКОЙСТВИЯ ВАШИМ
СЕМЬЯМ!**

Благодарю за внимание!

